

C'EST LA PANIQUE

Quand l'angoiss' tourne à la panique,
C'est quasiment automatique,
Tout d'un coup, j'ai comme un dé clic :
Il faut sur le champ que j'astique.

Toujours est-il que c'est cyclique,
Mêm' quand j' prends mes anxiolytiques,
Quand j' me sens mal, c'est mécanique,
Je frott', j'éponge, et je m'applique !

J'essaye tous mes produits toxiques,
Mon encaustique antiseptique,
Car la crasse est microscopique,
Faut dir' que j'y suis allergique.

Je cir' tous mes meubles rustiques,
J'nettoie dessous, c'est pas pratique,
Mais j'suis têtue comme une bourrique,
J'abandonn' pas ma gymnastique.

Après un examen clinique,
Le médecin, catégorique,
A posé là son diagnostic :
Phobie maniaco-hystérique.

Je sais pas si c'est génétique,
Mais en tout cas c'est frénétique !
Et quand tout brille enfin, c'est carrément magique,
L'angoisse a disparu, avec mes rim' en « iques ».